



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Tarn



# RAID TARN

**RAID UNSS TARN : 10 au 12 juin 2026**

Une après-midi / une journée / une matinée pour explorer les alentours de Sorèze

## **Lieu des épreuves : les alentours de Sorèze**

- Jour 1 : Lac de Saint Ferréol → Sorèze : itinérance pédestre.
- Jour 2 : Château de Ramondens → Sorèze : itinérance en VTT le long de la rigole du canal du midi (profil descendant).
- Jour 3 : Sorèze → Durfort → Sorèze : itinérance pédestre.

Chaque spéciale dure 15 à 30 minutes sur J1 et J2.

Mini-raid enchaîné sur J3.

## **LE JOUR 1 : Mercredi 10 juin**

Vous quittez vos établissements vers 12h (fin des cours à 11h puis repas).

Dépose minute des sacs, tentes et repas froids du soir à la salle des fêtes de Sorèze et dépose finale au Lac de Saint Ferréol.

Plusieurs épreuves autour du Lac de Saint Ferréol, essentiellement aquatiques (attestation « savoir nager » à prévoir) :

- Canoë & Run
- Paddle
- Swim & Run
- Run & bike
- Laser run
- Course d'orientation

Et liaison pédestre vers Sorèze avec un Trail chronométré.

Installation de votre campement et repas.

Les repas auront été gardés en chambre froide par l'équipe d'organisation.

## **LE JOUR 2 : Jeudi 11 juin**

Transfert en bus vers le Château de Ramondens.

Plusieurs épreuves au départ du château de Ramondens :

Course d'orientation

XC 1 VTT (cross-country chrono)

Liaison VTT vers bassin du Lampy via « la rigole »

Canoë & run autour et sur le bassin.

Laser run sous le barrage

Liaison VTT vers la forêt de l'Aiguille (Les Cammazes) :

XC 2 VTT (cross-country chrono) et VTT'Orientation

Liaison VTT vers Sorèze

Epreuve nocturne : course d'orientation urbaine dans Sorèze.

### **LE JOUR 3 : Vendredi 12 juin**

Mini-raid enchaîné sur la matinée. Parcours en boucle partant de Sorèze, traversant Durfort, passant par Berniquaut et revenant à Sorèze :

Run & bike

Course d'orientation urbaine

Trail vertical

Course d'orientation rupestre

Course d'orientation

Laser run & Orient'show parc de l'Abbaye Ecole de Sorèze.

Protocole à 14h.

Retour vers vos établissements à partir de 15h.

### **. Constitution de l'équipe / catégories :**

4 raideurs dont 1 Jeune Coach/Capitaine (niveau district) par équipe.

#### ***Catégorie Collège :***

- B3, M1, M2, C1

- Equipes MIXTE (2G+2F) ou équipes OPEN (composition libre).
- Regroupement possible entre 2 AS pour faire une équipe.

***Catégorie Lycée / LP :***

- M2, C1, C2, J1, J2, S1
- Equipes MIXTE (2G+2F) ou équipes Open (composition libre)
- Regroupement possible entre 2 AS pour faire une équipe.

***Catégorie Sport partagé :***

- 2 élèves valides et 2 élèves en situation de handicap
- Regroupement possible entre un établissement spécialisé et un collège ou lycée.
- Catégorie d'âge : Minimes et plus.

**Classement :**

**Jusqu'en fin du 2<sup>ème</sup> jour :**

Classement au temps

**Le jour 3 : Finales**

- **Collège & Lycée** : 1 épreuve de mini-raïd.

Le résultat des 2 jours précédents détermine l'ordre de de départ de la finale.

Départ en poursuite dans l'ordre du classement.

**Récompenses :**

Les 6 premières équipes dans chaque catégorie MIXTE COL et MIXTE LYC sont récompensées.

Pas de récompenses sur la formule OPEN mais possibilité de participer.

**Engagement d'équipes :**

**Jusqu'à 3 équipes dans la limite des places disponibles. Si demande exceptionnelle contactez le SD.**

**Jurys : OBLIGATOIRE**

- **Un prof EPS pour les équipes,**

. Besoin de l'organisation :

**Besoin surtout sur le J2 de jurys à l'organisation.**

. Tarif :

**40 euros par élève + 40 euros pour l'accompagnateur.**

**22 euros (coût unitaire) pour la location des VTT.**

**ATTENTION LES VTT SERONT ESSENTIELLEMENT DES 29'' AVEC VALVES PRESTA (petit diamètre). Il y aura également des 27''5. Pas de porte bidon sur les VTT. Prévoir le matériel en conséquence.**

**Gratuité pour les organisateurs.**

. Matériel obligatoire :

*Conformément aux RTS (Règles Techniques & de Sécurité) de la FFTRI (Fédération Française de Triathlon).*

- **Par équipe :**
  - 1 gilet jaune porté par le prof d'EPS (non fourni par l'organisation).
  - 1 trousse de 1<sup>er</sup> secours + 1 tire tique
  - 1 trousse de réparation VTT (3 chambres à air minimum, pompe, démonte pneu, etc...).
  - 1 téléphone portable dont le numéro sera communiqué à l'organisation
  - Les « fiches d'urgence » des participants (2 exemplaires : 1 pour l'accompagnateur + 1 à l'organisation)
  - les attestations du savoir nager
  - Une multi prise + rallonge électrique par équipe (chargement des téléphones pour consulter l'application) ou prévoir une batterie externe.
  
- **Par participant :**
  - 1 petit sac à dos + 1 couverture de survie + 1 sifflet
  - Une gourde
  - Des vêtements adaptés à la pratique sportive dont celle du VTT (gants fortement conseillés)
  - Un vêtement de pluie

- Une lampe frontale pour l'épreuve nocturne
- **Attention, il peut faire froid ou très chaud** : équipements en conséquence

. Orientations qui ont guidé la construction de l'épreuve :

- Découvrir les coins incontournables aux alentours de Sorèze,
- Rendre le raid accessible à toutes & tous,
- Faire vivre à vos licenciés un format Championnat de France UNSS sur 3 jours.