



MERCREDI 20 MAI

PREPA RAID

LIEU : itinérance Roquecourbe - Burlats

DÉPART : rdv 12h au collège ; on mange et on se change avant.

RETOUR : environ 17h (+/- 30 min environ)

MOYEN DE DÉPLACEMENT : BUS

NE PAS OUBLIER :

- PIQUE NIQUE perso + kamel back (ou petit sac à dos) + en-cas
- Eau (obligatoire)
- Vêtements adaptés à la météo + change complet car épreuves d'eau prévues.
- Coupe vent / coupe pluie

AU PROGRAMME :

Le départ se fera de Roquecourbe avec 1 petite **CO urbaine** puis 1 **trail** : liaison Roquecourbe - Burlats, 5km 200 D+, 35' d'effort environ

Arrivés sur Burlats, différents ateliers attendent nos jeunes :

canoë, tir à l'arc, run&bike, laserun et CO urbaine

(à découper et à ramener au professeur : Mme ROUSSENQ)

J'autorise (nom et prénom de l'élève).....

inscrit à l'AS du collège Jean Louis Étienne à participer à la sortie du mercredi 20 mai 2026



Il/Elle repartira du collège le soir, par ses propres moyens



Il/Elle sera récupéré.e par un adulte (parents proches ou amis) :

NOM / PRÉNOM.....

Signature du responsable